

Los bosques reducen los riesgos para la salud, confirma un nuevo informe mundial

(Viena, 27 de marzo 2023) La evidencia científica mundial sobre los **múltiples tipos de beneficios que los bosques, árboles y espacios verdes tienen para la salud humana** ha sido evaluada por un equipo internacional e interdisciplinario de científicos.

El Programa de Paneles Mundiales de Expertos Forestales ([GFEP](#)) de la Unión Internacional de Organizaciones de Investigación Forestal ([IUFRO](#)) presenta el resultado en un sustancial informe en inglés titulado: "**Forests and Trees for Human Health: Pathways, Impacts, Challenges and Response Options**" (*Bosques y árboles para la salud humana: procesos, impactos, desafíos y opciones de respuesta*).



Espacio verde urbano en Costa Rica. Foto IUFRO/Astrid Toppel

El informe, revisado por científicos independientes, destaca la importante contribución de los bosques y árboles a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas y sus objetivos, en particular el Objetivo 3 (ODS 3), "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades".

Los desafíos actuales de la salud humana son distintos en diferentes partes del mundo. Por ejemplo, en los países de ingresos bajos y medios, la salud está relacionada con las interacciones con los bosques a través de la alimentación, plantas medicinales y agua limpia, pero también con enfermedades infecciosas como malaria y el virus Zika. **Los medicamentos que provienen de los bosques y árboles son particularmente importantes para los pueblos indígenas y las comunidades locales (IPLC)**. En los países de altos ingresos dominan más las enfermedades no transmisibles, como son las enfermedades cardíacas y diabetes, pero también los trastornos mentales.

Los efectos de los bosques y espacios verdes sobre la salud también dependen del contexto y del estilo de vida individual. **En las ciudades, los beneficios para la salud de los bosques a menudo se distribuyen de manera desigual debido a la distribución desigual de las áreas forestales**. A nivel mundial, las estimaciones indican que solo el 13% de los residentes urbanos viven en barrios con una cubierta forestal superior al 20% que les permitiría experimentar sus beneficios, especialmente para la salud mental.

En las ciudades asiáticas, africanas y latinoamericanas, la evidencia también muestra que el acceso a los espacios verdes urbanos está relacionado con la riqueza y la etnicidad. Por ejemplo, un estudio llevado a cabo en Cali, Colombia, reveló una grave disparidad de salud debido a un mejor acceso a espacios verdes para la población más rica, en comparación con la población de menores ingresos.

Las crisis mundiales como el cambio climático y sus extremos meteorológicos, el cambio de uso de la tierra, la urbanización y la pérdida de biodiversidad ponen en peligro el importante papel que los bosques y los árboles desempeñan como "salvaguardas" para la seguridad alimentaria y los medios de subsistencia de las poblaciones vulnerables, principalmente en las zonas rurales.

Además, **el cambio climático, el cual causa condiciones más secas y cálidas, también está provocando más incendios a nivel mundial. Los incendios conducen a la pérdida de vidas humanas, y el humo asociado crea enfermedades significativas y prolongadas**. Por ejemplo, en la Amazonía brasileña, el fuego fue el método más utilizado para eliminar el 15% del bosque entre 1976 y 2010, y los investigadores han estimado un promedio de 2.906 muertes prematuras al año debido a incendios por deforestación.

"El informe sustenta la perspectiva de One Health, una sola salud, la cual reconoce una estrecha vinculación e interdependencia entre la salud de los seres humanos y la de los animales, las plantas y el medio ambiente en general. Los encargados de adoptar decisiones en los ámbitos forestal, sanitario y ámbitos relacionados deberían adoptar perspectivas más integradoras para abordar las relaciones entre los bosques y la salud humana. Al vincular las políticas y estrategias de salud forestal y humana, se pueden identificar soluciones nuevas e innovadoras para la salud y los desafíos forestales", dice el Coordinador del Panel de Expertos, **Cecil Konijnendijk**, Universidad de la Columbia Británica, Canadá.

También es urgente informar mejor a los administradores forestales, los responsables políticos y los educadores sobre la necesidad de manejar los bosques para múltiples objetivos, incluyendo los beneficios para la salud. Esto ya está sucediendo en países como Argentina, Brasil y México, entre otros, donde se han reestructurado programas de capacitación para abarcar una visión amplia de los beneficios que los bosques ofrecen para la salud humana, y para reconocer oficialmente las ventajas de los sistemas de manejo forestal comunitario e indígena.

###

FORESTS AND TREES FOR HUMAN HEALTH: PATHWAYS, IMPACTS, CHALLENGES AND RESPONSE OPTIONS. A Global Assessment Report, IUFRO World Series Tomo 41, Viena 2023
Editores: Cecil Konijnendijk, Dikshya Devkota, Stephanie Mansourian y Christoph Wildburger

Descargue el informe y el resumen de políticas en:

<https://www.iufro.org/science/gfep/gfep-initiative/panel-on-forests-and-human-health/>

Media Toolkit con hoja informativa en inglés en: <https://www.iufro.org/science/gfep/gfep-initiative/panel-on-forests-and-human-health/outreach-and-media/>

Vea el seminario web de lanzamiento en: https://youtu.be/vzGnD_dGkxA

Sobre IUFRO

La Unión Internacional de Organizaciones de Investigación Forestal ([IUFRO](#)) es una red mundial sin fines de lucro y no gubernamental de científicos relacionados con temas forestales que trabajan juntos de manera voluntaria para mejorar la comprensión de los aspectos ecológicos, económicos y sociales de los bosques y los árboles. IUFRO reúne a más de 15.000 científicos en 115 países, en más de 630 organizaciones miembro, principalmente centros públicos de investigación y universidades, y es miembro del Consejo Científico Internacional. La organización fue fundada en Alemania en 1892 y tiene su sede en Viena, Austria, desde 1973. El [26º Congreso Mundial de IUFRO](#) tendrá lugar en Estocolmo, Suecia, en 2024.

Sobre GFEP

El Programa de Paneles Mundiales de Expertos Forestales ([GFEP](#)) de IUFRO, establecido en 2007, combina diversos conocimientos especializados para evaluar el conocimiento científico sobre el papel de los bosques y los árboles en el logro de los objetivos mundiales, y para informar la toma de decisiones políticas, principalmente en las convenciones y acuerdos intergubernamentales de las Naciones Unidas (ONU). GFEP produce principalmente evaluaciones científicas globales realizadas por paneles de expertos interdisciplinarios que reúnen a científicos líderes de todo el mundo. Hasta 2022 se han completado con éxito ocho informes temáticos en el marco de la Iniciativa Conjunta de la Asociación de Colaboración en materia de Bosques ([ACB](#)) dirigida por la IUFRO, y varios informes de política mundiales y regionales sobre una amplia gama de temas, incluyendo seguridad alimentaria, agua y mitigación del cambio climático.

Para más información, contactar a: Gerda Wolfrum at +43-1-8770151-17 or [wolfrum\(at\)iufro.org](mailto:wolfrum(at)iufro.org)